

# Midiendo

DE UNA MANERA FÁCIL

# Midiendo de Manera Fácil



## PRENDAS REMODELADORAS ¡30% DE COMPRESIÓN!

En Ardyss para nuestra línea de productos de remodelación, tenemos 4 medidas para las prendas de mujer y 2 medidas para las prendas de hombre.

No todas las medidas son necesarias para cada prenda. Esta información y la tabla de medición localizada en la tabla de recursos, te servirá de guía a la hora de tomar medidas.

Recuerda, cuando selecciones una prenda de remodelación, presta atención a la tabla de medidas y sigue las instrucciones para elegir la prenda correcta para tu tipo de cuerpo. La tabla te ayudará a elegir el producto adecuado y tu talla por vez primera.



### BUSTO - PECHO (B/P)

- Coloque la cinta métrica alrededor del busto / línea del pecho
- Asegúrese de que la cinta cruce la punta de su busto / línea del pecho, cuidando que no quede apretada en esta zona.



### TÓRAX (T)

- Justo debajo de la línea del busto está el tórax.
- Deslice la cinta alrededor de su tórax.
- Colóquela en el centro sin apretar.



### ABDOMEN (A)

- Coloque la cinta en la parte más prominente del abdomen, evitando ajustarla.



### CADERAS (C)

- Coloca la cinta alrededor de sus caderas asegurándose de que la cinta pase por la parte más prominente .

\* Medidas femeninas:  
Busto, abdomen, tórax y cadera.

\* Medidas Masculinas:  
Pecho, abdomen y caderas.

¿Cómo saber la medida de mi copa?

Ejemplo:  $B/T - P = 38 - 33 = 6$

5 = E; 6 = M; y 7 = G

Localiza tu talla en las siguientes gráficas.

## CADERAS

Usar cinta métrica en pulgadas.

- Faja post parto.
- Panty remodeladora
- Faja plus
- Panty embarazo
- Panty faja
- Faja lumbar
- Faja alta

Talla	34-36	34-36	34-36	34-36	34-36	34-36	34-36
	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL

## TÓRAX Y ABDOMEN

Usar cinta métrica en pulgadas.

- Body magic
- Body fashion

Talla	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	34-35	35-36
	26	28	30	32	34	36	36+2..

- Abdo woman
- Body remodelador largo
- Body remodelador corto

Talla	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38
	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL

- Cinturilla vedette
- Chaleco vedette
- Corselette d'luxé
- Cinturilla golden

Talla	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	34-35	35-36
	30	32	34	36	38	40	40+2..

# Hombres

## ABDOMEN

Usar cinta métrica en pulgadas.

- PECHO
- Abdo men

Talla	30-34	35-38	39-41	42-44	45-47	48-50	51-53
	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL

# ¡CONOCE LA TALLA PERFECTA PARA TI!

## LÍNEA CLÁSICA

BODY MAGIC	
TALLA	MEDIDAS
30	32-33 in
32	34-35 in
34	36-37 in
36	38-39 in
38	40-41 in
40	42-43 in

SLIM SHAPER	
TALLA	MEDIDAS
30	26-27 in
32	28-29 in
34	30-31 in
36	32-33 in
38	34-35 in
40	36-37 in

CORSET GOLDEN		
TALLAS	MEDIDAS	
30	30	30-31 in
32	34	32-33 in
34	36	34-35 in
36	38	36-37 in
38	40	38-39 in
40		40-41 in

CORSELETTE DE'LUXE		
TALLAS	MEDIDAS	
30	30	30-31 in
32	34	32-33 in
34	36	34-35 in
36	38	36-37 in
38	40	38-39 in
40		40-41 in

ABDOWOMAN	
TALLA	MEDIDAS
XXS	26-27 in
XS	28-29 in
S	30-31 in
M	32-33 in
L	34-35 in
XL	36-37 in
XXL	38-39 in

### PASOS

- Desliza una cinta métrica alrededor de tu tórax.
  - Ajústala y colócala en el centro de tu tórax.
- Ten en cuenta que el tamaño puede variar ligeramente según tus medidas.  
**¡Esto es solo una guía!**

Para caderas y costillas anchas selecciona el tamaño **dentro del rectángulo negro**.

**Cuidado:** La prenda puede ser más pequeña que el tamaño normal.

POST PARTUM GIRDLE		
TALLAS	MEDIDAS	
XXS	XS	34-36 in
XS	S	37-39 in
S	M	40-43 in
M	L	44-46 in
L	XL	47-49 in
XL	XXL	50-52 in
XXL		53-55 in

### PASOS

- Desliza una cinta métrica alrededor de tus caderas.
- Ajústala y colócala en el centro de tus caderas.

ABDOMEN		
TALLA	MEDIDAS	
XXS	30-33 in	30-34 in
XS	34-37 in	35-38 in
S	38-40 in	39-41 in
M	41-44 in	42-44 in
L	45-48 in	45-47 in
XL	49-52 in	48-50 in
XXL	53-56 in	51-53 in

### PASOS

- Desliza la cinta métrica alrededor del pecho.
- Cruza la punta del pecho y asegúrate que no esté muy apretada.

Ten en cuenta que el tamaño puede variar ligeramente según tus medidas. **¡Esto es solo una guía!**

Para caderas y costillas anchas selecciona el tamaño **dentro del rectángulo negro**.

### ANGEL BRA

#### Cómo medir.

**Paso 1:** Toma tus medidas utilizando una cinta métrica en pulgadas. Tomaremos dos tipos de medidas:

#### Medida A: PECHO

- Desliza la cinta métrica alrededor del pecho.
- Crúzala sobre el pecho sin aplicar presión.



La medida se toma por la parte de adelante en la parte más amplia de tu busto. **Ejemplo: 40"**

**Paso 2:** Selecciona el tamaño. Con la medida de tu tórax ubica tu talla de Angel Bra en la siguiente tabla:

#### Medida B: TÓRAX

- Desliza la cinta métrica alrededor de tu tórax. Ajústala y colócala en el centro.
- La cinta métrica debe formar una "V".



La medida siempre se toma por la parte de atrás, debajo de la línea del busto. **Ejemplo: 34"**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

MEDIDA DE TORAX	TALLA ANGEL BRA	TABLA DE COPAS, EXTENSIONES & TIRANTES														
		3 Broches			4 Broches				5 Broches							
29-30 in	30				E	F	G	H	I	J						
31-33 in	32					E	F	G	H	I	J					
34-35 in	34						E	F	G	H	I	J				
36-37 in	36							E	F	G	H	I	J			
38-39 in	38								E	F	G	H	I	J		
40-41 in	40									E	F	G	H	I	J	

Tirantes de 3/4"

Tirante de 1"

**Paso 3:** Saca la medida de tu Angel Bra. Resta la medida de tu busto menos la de tu tórax.

**40" MENOS 34" IGUAL A 6**  
 Ubica el resultado en la tabla:

**Paso 4:** Por lo tanto, tu copa sería: **34F**

**NOTA:** Estas medidas son referenciales. Las áreas en amarillo son solo ejemplos.

# ¡CONOCE LA TALLA PERFECTA PARA TI!

## LÍNEA CONTOUR

PANTY CONTROL		
TALLA	CINTURA	CADERA
XS	24-26 in	33-35 in
S	26-28 in	35-38 in
M	28-31 in	38-40 in
L	31-33 in	40-42 in
XL	33-35 in	42-45 in
XXL	35-38 in	45-47 in

### PASOS

1. Desliza una cinta métrica alrededor de tus caderas.
2. Ajústala y colócala en el centro de tus caderas.

ARM SHAPER			
TALLA	HOMBROS	MANGA	TORAX
s	10.4 in	14.2 in	28-31 in
M	11.0 in	14.2 in	31-33 in
L	11.6 in	14.6 in	33-35 in
XL	12.2 in	14.6 in	35-38 in
XXL	12.8 in	15.0 in	38-40 in

### PASOS

1. Desliza una cinta métrica alrededor de tu tórax.
2. Ajústala y colócala en el centro de tu tórax.

BODY COMPRESSION			
TALLA	DRESS SIZE	CINTURA	CADERA
XS	0-2	24-26 in	33-35 in
S	4-6	26-28 in	35-38 in
M	8-10	28-31 in	38-40 in
L	12-14	31-33 in	40-42 in
XL	16-18	33-35 in	42-45 in
XXL	18-20	35-38 in	45-47 in

BODY MAGIC SILK			
TALLA	DRESS SIZE	CINTURA	CADERA
XS	0-2	24-26 in	33-35 in
S	4-6	26-28 in	35-38 in
M	8-10	28-31 in	38-40 in
L	12-14	31-33 in	40-42 in
XL	16-18	33-35 in	42-45 in
XXL	18-20	35-38 in	45-47 in

### PASOS

1. Desliza una cinta métrica alrededor de tu tórax.
2. Ajústala y colócala en el centro de tu tórax.

SUPPORT BRA	
TALLA	MEDIDAS
s	30-33 in
M	33-36 in
L	36-39 in
XL	39-42 in
XXL	42-45 in

### PASOS

1. Desliza una cinta métrica alrededor de tu tórax.
2. Ajústala y colócala en el centro de tu tórax.

PANTY ILLUSION		
TALLA	CINTURA	CADERA
s	27-31 in	38-41 in
M	31-35 in	42-44 in
L	35-40 in	45-49 in
XL	40-44 in	49-53 in
XXL	44-48 in	53-57 in

### PASOS

1. Desliza una cinta métrica alrededor de tus caderas.
2. Ajústala y colócala en el centro de tus caderas.

Todas las medidas en pulgadas  
1 inch = 26mm Aprox.

Ten en cuenta que el tamaño puede variar  
Ligeramente según tus medidas  
¡Esto es solo una guía!