

# Abdo

## WOMAN

Se trata de la camiseta abdomen para dama, a la cual se le colocaron refuerzos cruzados en la espalda para proteger toda la columna vertebral y relajar los músculos del dorso.

Se le añadió también encaje de Silicon en el ruedo para que no se suba, ni se doble o enrolle, además se diseñó con la forma anatómica de mujer.

### **FUNCIONES**

#### **Beneficios externos:**

- **Compresión y Contorno:** La compresión proporcionada por las camisetas de power net puede ayudar a dar forma y contornear el cuerpo, ofreciendo una apariencia más estilizada y tonificada.

- **Soporte Postural:** El diseño con refuerzos en la zona abdominal y el cruce en la espalda puede proporcionar soporte adicional a la columna vertebral, promoviendo una postura más erguida.

- **Reducción de Apariencia de Grasa:** Algunas personas pueden experimentar una reducción temporal en la apariencia de la grasa en la zona abdominal debido a la compresión.

- **Mejora de la Estética:** Las camisetas pueden mejorar la estética externa al proporcionar una apariencia más delgada y tonificada. Estiliza tu figura de inmediato reduciendo hasta dos tallas desde el mismo momento de colocarla.

#### **Beneficios internos:**

- **Soporte Lumbar:** La compresión y el diseño de refuerzos pueden ofrecer soporte a la zona lumbar, lo que puede ser beneficioso para aquellos que experimentan molestias en la espalda baja.

- **Mejora de la Postura:** Al mantener la columna vertebral alineada, la camiseta puede contribuir a mejorar la postura y reducir la tensión en la espalda.

- **Estimulación de la Circulación:** La compresión controlada puede ayudar a estimular la circulación sanguínea en la zona abdominal y la espalda, lo que puede tener beneficios para la salud cardiovascular, beneficios en la presión abdominal que toda mujer debe tener para que sus órganos dentro del abdomen, muy especialmente útero y ovarios durante sus ciclos. Corrige trastornos digestivos y genito-urinaros ocasionados por la edad o por sus embarazos.

- **Apoyo Postoperatorio:** Después de ciertos procedimientos médicos o cirugías, las prendas de compresión pueden recomendarse para ayudar en la recuperación y reducir la hinchazón.

Es crucial seguir las recomendaciones del fabricante y utilizar estas prendas de manera adecuada.

### **INDICACIONES**

- Todas las mujeres mayores de 30 años, edad en la que empieza a perderse la presión abdominal y sus órganos por este motivo, dejan de funcionar correctamente.

- Cuando por los embarazos se pierde la fuerza que el vientre debe tener, lo que ocasiona trastornos urinarios y estreñimiento.

- Alivia las molestias que se presentan en los días del ciclo en muchas mujeres.

- Para las jovencitas que al iniciar su desarrollo tienden a jorobarse y echar los hombros hacia adelante.

- Cuando hay molestias en la espalda, cuello o caderas.

