

# ARM

## SHAPER

El uso de mangas remodeladoras de brazos con propiedades de compresión se ha vuelto común en diferentes situaciones, incluyendo para la recuperación después de cirugías, el drenaje linfático, y para brindar soporte en general.

### BENEFICIOS MÉDICOS

**Reducción de la inflamación:** La compresión regulada de las fajas postcirugías disminuye la inflamación habitual del postoperatorio, comprimiendo el espacio intercelular y evitando que el agua presente en la linfa y el plasma sanguíneo se acumule, causando edemas o hinchazón.

**Reducción de la fibrosis:** Estas fajas también pueden ayudar a reducir la fibrosis, lo que contribuye a una recuperación más rápida y menos dolorosa.

**Prevenión del linfedema:** Usar mangas de compresión de forma preventiva puede ayudar a reducir el riesgo de linfedema luego de una cirugía por cáncer de mama.

**Apoyo en la Recuperación Postoperatoria:** Después de procedimientos quirúrgicos como la liposucción o la cirugía de brazos, las mangas remodeladoras pueden ayudar a mantener la forma adecuada, reducir la inflamación y proporcionar soporte durante la recuperación.

**Drenaje Linfático:** Algunas mangas remodeladoras están diseñadas con características que facilitan el drenaje linfático, ayudando a mejorar la circulación y reducir la retención de líquidos.

**Protección de la Piel:** Las mangas pueden actuar como una barrera protectora, evitando el roce y protegiendo la piel durante el proceso de curación.

**Prevención de Cicatrices Anormales:** La compresión controlada puede ayudar a prevenir la formación de cicatrices anormales o queloides.

### CARACTERÍSTICAS IMPORTANTES TIPO DE TELA

**Elasticidad:** Las telas elásticas son esenciales para proporcionar la compresión necesaria sin restringir demasiado el movimiento.

**Transpirabilidad:** Telas transpirables son importantes para evitar la acumulación de calor y proporcionar comodidad durante el uso prolongado.

**Costuras planas:** Para evitar rozaduras y molestias en la piel, las costuras planas son preferibles.

**In perceptibles bajo la ropa:** imperceptibles bajo la ropa, lo que permite a los pacientes llevar una vida cotidiana sin sentirse limitados.

### AJUSTE CORRECTO

**Medición precisa:** Es crucial elegir el tamaño correcto según las medidas del usuario para garantizar un ajuste efectivo y cómodo.

### USO GRADUADO DE COMPRESION

**Mayor compresión en la base:** Muchas mangas remodeladoras están diseñadas con una mayor compresión en la base y una compresión decreciente hacia la parte superior para mejorar el flujo sanguíneo.  
Usos Comunes:

**Cirugía de Brazos:** Después de procedimientos como la braquioplastia (cirugía de brazos), las mangas remodeladoras ayudan en la recuperación.

**Drenaje Linfático:** Son utilizadas en terapias de drenaje linfático para facilitar la eliminación de líquidos acumulados.  
Actividades Deportivas: Algunos atletas utilizan mangas compresivas para mejorar la circulación y reducir la fatiga muscular durante el ejercicio.

**Uso Diario:** Algunas personas las utilizan como prenda de uso diario para obtener beneficios de compresión a largo plazo.

Es fundamental seguir las recomendaciones del médico o profesional de la salud en cuanto a la duración y el momento del uso, así como buscar asesoramiento profesional al seleccionar y usar este tipo de prendas, especialmente en situaciones médicas específicas.

